



いっぽ通信 No. 1 1
放課後等デイサービス
日中一時支援事業所

もういっぽ

2019年 8月10日(土) 発行
988-0164 気仙沼市赤岩四十二80-28
TEL0226-37-4585 FAX37-4925

メール mizunashicaffe_ippo@ab.auone-net.jp URL <http://www.mizunashi-ippo.com/>



楽しい夏

今年は暑い日が続いた夏休みでしたが、いっぽでは楽しみがたくさんありました。何と言っても人気の第一番はプールでの水遊びでした。気温が高い日はほとんど毎日、プールで水遊びをしました。暑い日

は、午前と午後、2回水遊びをしたこともあります。写真では男の子だけですが、女の子も入りました。



水梨小学校体育館

夏休み期間中の、月・水・金曜日は、水梨小の体育館で体を動かしました。気温が高い日は、午前中に体育館の窓を開けて風を通しておいて、午後に運動をしました。もちろん、水分の補給にも留意しました。水梨小の体育館は思ったより暑くなく、子どもたちは思いっきり運動することができました。



そうめん

7月29日(月)のお昼はそうめんでした。これも、子どもたちに人気のプログラムの一つです。施設長てづくりの汁は、とても美味



しく、暑い夏でも食欲が出ます。わんこそばのように、小分けにして出すのですが、お替わりも楽しいようで、「おかわり！」という大きな声が飛び交います。次回のそうめんの日は、8月22日(木)です。



やさいができました

春から育てていた野菜の収穫をしました。まず、とれたのはじゃがいもです。そして、写真はきゅうりをもいでいるところです。りっぱなきゅうりが採れました。



すいかわり

8月6日(火)も、ものすごい暑さでした。厚さを吹き飛ばそうと、施設長のアイデアで、みんなでスイカ割りに挑戦しました。この日は利用者も多かったのもとても盛り上がりました。小学校低学年から順番に挑戦したのですが、なかなか大きなスイカは割れません。それでも、最後にはみんなのお腹の中に納まりました。

水梨小学校の校舎

水梨小学校の校舎を使うことができるようになりました。手続きが終わり次第、使えるようになります。詳細は後日お知らせします。

ママかふえ 8月27日(火) 10:00~
「ママのための体メンテナンス」